

Schlafanzugtag an der Kreuzäcker Grundschule

Am 25. Februar 2025 fand an der Kreuzäcker Grundschule ein ganz besonderer Tag statt: der Schlafanzugtag! Alle Kinder kamen an diesem Tag in ihren Schlafanzügen in die Schule und brachten ihre Kuscheltiere, Kissen und Decken mit.



Jede Klasse hatte ein eigenes, 45-minütiges Programm voller Spiele und Entspannungsmomente.

Zu Beginn wurde ein gemeinsames Klassenfoto mit den Kuscheltieren gemacht, bevor sich die Kinder im Kreis trafen und die ersten Spiele starteten.



Das erste Spiel war eine lustige „Schneeballschlacht“ – jedoch nicht mit echtem Schnee, sondern mit Zeitungspapier und Wattebällchen. Anschließend wurde die Teamarbeit auf die Probe gestellt:



In Vierergruppen mussten die Kinder mit einer Kartonscheibe und Tischtennisbällen bestimmte Bälle durch vorgegebene Löcher fallen lassen – eine echte Herausforderung für die Koordination!

Ein weiteres Koordinationsspiel bestand darin, dass die Kinder auf einer Matte auf dem Rücken lagen und einen Ball mit den Füßen an den nächsten weitergeben mussten. In die entgegengesetzte Richtung wurde der Ball mit den Händen weitergereicht



Ein besonderes Highlight war der Barfußpfad: Die Kinder liefen paarweise mit geschlossenen Augen über verschiedene Materialien wie Erbsen, Bohnen, Watte, Luftpolsterfolie, Steine und andere Naturmaterialien. Ihr Partner führte sie vorsichtig, sodass sie die unterschiedlichen Untergründe mit den Füßen erfühlen konnten – eine spannende Sinneserfahrung.



Nach den aktiven Spielen folgte eine Entspannungseinheit: Die Kinder machten es sich auf Matten bequem, während Frau Strauß eine beruhigende Geschichte vorlas. Die entspannte Atmosphäre ließ alle zur Ruhe kommen und sorgte für einen gemütlichen Abschluss des Programms.

Zum Mittagessen gab es schließlich leckere Stärkung: eine bunte Rohkostplatte, Kakao, Kuchen und Würstchen im Schlafrock rundeten den besonderen Tag ab.

Der Schlafanzugtag war ein voller Erfolg und bereitete den Kindern viel Freude.

